

とっとり退職者連合

速報第 23 号 2018 年 8 月 3 日

鳥取退職者連合

〒680-0847 鳥取市天神町 30-5

TEL (0857) 26-6605・FAX (0857) 26-6615

発行人・齋木兵治 編集人・山田敏明

鳥取退職者連合発

■ 連合鳥取 ピース ウォーク



暑い中のご参加ありがとうございました

7月27日(金)、28日(土)、30日(月)に県内3カ所で開催された「連合鳥取ピースウォーク」に、暑い中、多くの会員のみなさんにご参加いただき心より感謝申し上げます。

毎年開催される「連合鳥取ピースウォーク」は、戦争の愚かさや平和の尊さについて考える機会となっている。子ども、孫たち、次の世代に「核兵器も戦争もない平和な未来」をつなげていくため、過去の過ちから学んだことを決して忘れず、伝え、現在の日本や世界情勢にも目を光らせていこう!!

中央(中央)/7月28日・とりぎん文化会館

- ・デモ行進
- ・映画上映
「この世界の片隅に」
- ・集会アピール採択
- ・折り鶴作成

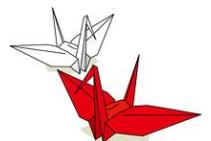


※映画感想文より(抜粋)

- ・映画を見終わった後、深い悲しみに包まれた。このようなことは絶対繰り返してはならない。戦争への道を推し進めている現政権に、一人ひとりが反戦の意思表示することが大切。
- ・映画の内容が若い人、子どもたちにどれくらい理解できたのだろうか。解説が必要では?
例1) 当時、「軍艦は見てはいけない」と港側の列車の窓を閉めていたこと。
例2) 一升瓶に棒を入れて精米していたこと。
例3) 配給制度 例4) 軍港の監視体制 など

中部/7月27日・エキパル倉吉

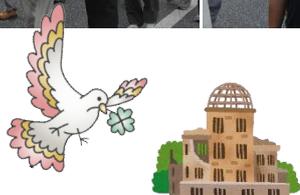
- ・平和行進 ・黙とう
- ・平和学習(講演)
「鳥取から見た沖縄」
講師/池原正雄さん
- ・集会アピール採択



西部/7月30日・

米子コンベンションホール

- ・デモ行進
- ・平和学習
アニメ「ジュノー」上映
- ・集会アピール採択



【連合鳥取】

◇西日本豪雨災害支援カンパにご協力ありがとうございました

ピースウォーク3会場にて実施しました「支援カンパ」にお寄せいただいた浄財は、連合鳥取から連合本部を通じて、特に被害が大きかった広島県、岡山県、愛媛県への義援金としてお渡しするとともに、関係地方連合会のボランティアなどの活動費の一部として活用させていただきます。



東部地区協発

■楽しく実習&美味しくランチ 18人参加■

7月23日(月)、東部地区協は「第2回学習会」として毎年実施している「料理教室」をさざんか会館において実施した。

当日は、鳥取市中央保健センターの竹田あゆみ管理栄養士を講師に迎え、「おいしく食べて暑い夏を乗り切りましょう！」をテーマにした講演と、旬の食材を使った調理実習を行った。



講演



手作りの血管模型を使って説明する竹田管理栄養士

★いつまでも健康でいきいきを保つためのポイントは、

- ① 血管を大切にしましょう！
- ② 食品の偏りに注意しましょう！
- ③ 甘い飲み物等の取りすぎに気をつけましょう！

★おいしいものには見えない糖質が多く含まれているので控えめに！

500mlの炭酸飲料には57gの砂糖が！

水分補給は水かお茶で！！



家庭のお味噌汁の塩分をチェックしてもらいました



調理実習



※お豆なアイスの作り方(4人分)

- ①カップのバニラアイスを5分ほど室温に。
- ②蒸し大豆60gをすりこぎで半分ほどつぶす
- ③①と②、きなこ(大さじ1)をまぜあわせ冷凍庫で冷やす。香ばしくて美味♡



本日のメニュー♪

- 鮭のラビゴッドソースかけ
- なすときゅうりの和え物
- かぼちゃのスープ (豆乳仕立て)
- お豆なアイス
- ごはん